



KABIEZES KIROLGUNEA

MULTIAKTIBITATEKO ORDUTEGIA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA	IGANDEA
08:10							
09:10	G.A.P.	ROCK FIT	AEROBIC	BODYBAR	KEMAGRASAS		
09:30	PRAMA	PRAMA	PRAMA	PRAMA	PRAMA		
10:10	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	
10:30	PRAMA	PRAMA	PRAMA	PRAMA			
11:10	ZUMBA		ZUMBA		ROCK FIT	KEMAGRASAS	
11:30							
12:10	C.SINERGY		C.SINERGY		C.SINERGY	HIPOPRESIVOS	
13:10	C.SINERGY		C.SINERGY		C.SINERGY		
14:10							
14:30	ZUMBA		ZUMBA				
15:10							
16:10							
17:10							
17:30							
18:10	ZUMBA	ZUMBA	BODYBAR	ZUMBA			
18:10		SPINNING		SPINNING	SPINNING		
18:30	PRAMA	PRAMA	PRAMA	PRAMA			
19:10	GAP+ ESTIRAM	GAP+ ESTIRAM	ZUMBA	GAP+ ESTIRAM	C.SINERGY		
19:10	SPINNING		SPINNING				
19:30	PRAMA	PRAMA	PRAMA	PRAMA			
20:10	ROCK FIT	SPINNING	GAP+ ESTIRAM	SPINNING			
20:10				ZUMBA			
20:30							
21:10	SPINNING		SPINNING				
FITNESS	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00	09:30-13:30 16:30-20:30	09:30-13:30

MULTI PLUS

Barne / Incluye:

- **PRAMA**
- Gorputz analisi bat hilabetero
- Kamiseta *

*Izakinak amaitu arte / Hasta agotar existencias

INTENTSITATEAK: TXIKIA ERTAINA HANDIA

